

Le domande sulla influenza A (H1N1)

Cos'è la nuova influenza A (H1N1)?

È una infezione virale acuta dell'apparato respiratorio causata dal virus A (H1N1) di derivazione suina, serbatoio dell'infezione e sede della mutazione genetica originaria che ha reso il virus adattato all'uomo e facilmente trasmissibile da persona a persona.

Come si trasmette?

La trasmissione da persona a persona si può verificare per via aerea attraverso le gocce di saliva di chi tossisce o starnutisce, ma anche per via indiretta attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni respiratorie e non è legata ad una alimentazione a base di carne suina.

Quali sono i sintomi ?

I sintomi sono simili a quelli di una comune influenza. La malattia è un'affezione respiratoria acuta ad esordio brusco ed improvviso con febbre \geq a 38°C, accompagnata dai seguenti sintomi:

- cefalea
- malessere generalizzato
- sensazione di febbre (sudorazione, brividi)
- astenia
- tosse
- mal di gola
- congestione nasale

Nel bambino si può manifestare con:

- irritabilità
- pianto
- inappetenza
- vomito
- diarrea
- congiuntivite
- laringotracheite
- bronchite.

È grave?

È una patologia a decorso benigno nelle persone sane, paragonabile ad una normale influenza.

La maggior parte delle persone che ha contratto la nuova influenza è completamente guarita anche senza terapia farmacologica.

Analogamente alle altre infezioni virali può causare complicanze anche gravi, quali la polmonite, in soggetti con patologie croniche, cardiache, polmonari, immunodepressi, diabetici.

Per quanto tempo una persona infetta può trasmettere il virus?

Le persone infette sono da considerare potenzialmente contagiose per tutto il periodo in cui manifestano i sintomi, generalmente per 7 giorni dall'inizio della sintomatologia, più il giorno che precede l'insorgenza dei sintomi.

I bambini più piccoli possono potenzialmente diffondere il virus per periodi più lunghi.

Come ci si protegge?

Le misure di prevenzione per limitare il contagio dell'influenza da virus A(H1N1) sono le seguenti:

- Evitare luoghi affollati ed in special modo chiusi.
- Lavare regolarmente e frequentemente le mani con acqua e sapone; in alternativa possono essere usate soluzioni detergenti a base di alcool o salviettine disinfettanti.
- Lavare le mani dopo aver frequentato luoghi pubblici.
- Evitare di portare le mani non pulite a contatto con occhi, naso e bocca. Una buona igiene delle mani e delle secrezioni respiratorie è essenziale nel limitare la diffusione dell'influenza.
- Evitare contatti ravvicinati.
- Evitare di bere dai bicchieri altrui e limitarsi nelle manifestazioni di affetto tra amici.

-Effettuare la vaccinazione appena disponibile, secondo i tempi e le modalità disposte dal Ministero della Salute.

Quali sono le indicazioni per i viaggi?

I viaggi internazionali non sono soggetti a restrizioni.

È comunque prudente, per le persone affette da patologie croniche e le donne in gravidanza, rinviare i viaggi internazionali non essenziali e, comunque, evitare viaggi nei paesi a rischio di infezione.

È sconsigliato mettersi in viaggio in caso di malattia acuta.

Quali sono le misure da adottare in caso di sospetto di influenza?

Nella maggior parte dei casi la nuova influenza si comporta come una malattia respiratoria acuta auto-limitante a decorso benigno e che non richiede alcuna terapia specifica.

È opportuno evitare l'uso improprio di farmaci senza il preventivo consiglio medico.

-In caso di febbre superiore a 38°C, tosse, mal di gola, malessere, consultare telefonicamente il proprio medico.

Nel sospetto di influenza:

-Rimanere a casa e limitare i contatti con altre persone (isolamento domiciliare).

-Evitare il contatto con persone appartenenti alle categorie a rischio quali malati cronici, immunodepressi, anziani fragili, diabetici.

-Coprire naso e bocca con un fazzoletto di carta quando si tossisce, avendo cura di depositarlo nel contenitore dei rifiuti debitamente protetto.

-Porre in essere una buona igiene delle mani e delle secrezioni respiratorie.

-Areare le stanze ove abitualmente si dimora.

-Astenersi dalla frequenza scolastica per 7 giorni dall'inizio dei sintomi influenzali.



Questo opuscolo è stato realizzato
dall'U.O. di Igiene e Sanità Pubblica
della ASP/2-Potenza
Direttore Dr. Francesco Saverio Negrone
e
dal Distretto Sanitario II Livello di Potenza
Direttore Dr. Sergio Maria Molinari

d'intesa con



Comune di Potenza



Provincia di Potenza



*Ministero dell'Istruzione
Ufficio Scolastico Provincia di Potenza*



INFLUENZA A (H1N1)

***Campagna di Informazione
Sanitaria***